



Zu Ihrer Information

## **Schutzmassnahmen im Umgang mit Covid-19 bei naturbewusst Bereich Coaching**

### **Mit Covid-19 Symptomen zuhause bleiben**

- Bei Auftreten von Symptomen einer Corona-Infektion sagen Sie den Termin bei naturbewusst ab. Bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihren Arzt per Telefon.
- Treten bei der Beraterin Symptome einer Corona-Infektion auf, sagt sie unverzüglich alle Termine ab.

### **Covid-19 Symptome**

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

### **Schutz besonders gefährdeter Personen**

- Gehören Sie zur Gruppe besonders gefährdeter Personen, nehmen sie telefonisch oder per Email Kontakt mit naturbewusst auf.

### **Mindestabstand 2 Meter**

- Die Wege und Plätze in der Natur sind so ausgesucht, dass immer ein Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann.
- Während des Coachings wird zu keinem Zeitpunkt physischer Kontakt mit dem Klienten erfolgen.
- Die Termine werden so gesetzt, dass Überschneidungen von Klienten vermieden werden.

### **Händedesinfektion**

- Bitte desinfizieren Sie ihre Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel vor dem Beginn des Coachings.
- Die Beraterin desinfiziert sich die Hände vor und nach jedem Termin.

### **Oberflächen und Gegenstände**

- Oberflächen (z.B. Sitzmatte) & Gegenstände (z.B. Symbolkarten), welche in den Coachings benutzt werden, werden regelmässig mit Reinigungsmittel gereinigt.
- Da die Coachings draussen in der Natur stattfinden, entfallen weitere Reinigungsmassnahmen.

Ich wünsche Ihnen gute Gesundheit und freue mich, zusammen mit Ihnen in der Natur ein Stück Leben zu gestalten!