



Schutzmassnahmen im Umgang mit Covid-19 bei *naturbewusst* Bereich Gruppenangebote

Hygienemassnahmen

Mindestabstand 1,5 Meter

- Erwachsene Personen halten zueinander die 1,5 Meter-Distanz ein.
- Kinder bis 15 Jahre: Risiko für eine Übertragung ist klein, die Erkrankungswahrscheinlichkeit steigt mit zunehmendem Alter. Deshalb gelten bis 15 Jahre keine Distanzregeln. Körperkontakt wird so gut wie möglich vermieden.
- Jugendliche ab 16 Jahren: Diese müssen den Abstand von 1,5 Metern zu jüngeren, gleichaltrigen und älteren Personen einhalten. Personen, welche im gleichen Haushalt wohnen, sind davon ausgenommen.

Hände waschen und Händedesinfektion

- Für die Erwachsenen wird Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Für die Kinder ist Hände waschen jederzeit möglich.
- Aktivitäten im Freien: Entweder steht fliessendes Wasser und Seife in einem nahen Haus zur Verfügung oder ein Wasserkanister mit Seife steht bereit, damit auch dort das Händewaschen möglich ist. Dabei wird Ökologisch abbaubare Flüssigseife benutzt.

Oberflächen und Gegenstände

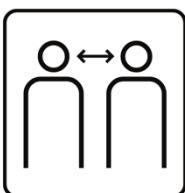
- Oberflächen (z.B. Sitzmatte) & Gegenstände, welche in den Gruppenangeboten benutzt werden, werden regelmässig mit Reinigungsmittel gereinigt.
- Da die Gruppenangebote immer draussen in der Natur stattfinden, entfallen weitere Reinigungsmassnahmen.

Verpflegung

- Auf Teilen von Essen wird verzichtet. Es wird darauf geachtet, dass jede Person ihr eigenes Geschirr zur Verfügung hat.
- Eigene Trinkflasche mitnehmen.

Material

- So wenig Material wie möglich benutzen.
- Mit Naturmaterial arbeiten.
- Material benutzen, das gut zu reinigen ist. Gemeinsam genutztes Material mit Seife reinigen.



Abstand halten



Kein Händeschütteln



Hände waschen



Bei Symptomen zu Hause bleiben



Auf Teilen von Essen verzichten



In Taschentuch oder Armbeuge husten



Sicherheitskonzept

Mit Covid-19 Symptomen zuhause bleiben

- Bei Auftreten von Symptomen einer Corona-Infektion melden Sie sich oder das Kind bei naturbewusst ab. Bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihren Arzt per Telefon.
- Treten bei der Organisatorin Symptome einer Corona-Infektion auf, sagt sie unverzüglich alle Termine ab.

Covid-19 Symptome

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Schutz besonders gefährdeter Personen

- Gehören Sie zur Gruppe besonders gefährdeter Personen, nehmen sie telefonisch oder per Email Kontakt mit naturbewusst auf.

Verminderung von Gefahren und der Umgang mit ihnen

Um eine Verbreitung zu verhindern, sind die *Hygienemassnahmen* zu beachten. Siehe dazu Seite 1 des vorliegenden Schutzkonzeptes. Personen mit *Krankheitssymptomen* dürfen nicht am Gruppenangebot teilnehmen. Die *Gruppengrösse* wird in keinem Fall die vom BAG kommunizierte maximale Gruppengrösse überschreiten.

Grundsätzlich wird Körperkontakt vermieden und wird Abstand gehalten:

- Aktivitäten werden im Freien durchgeführt.
- Das Programm wird so geplant, dass Körperkontakt vermieden werden kann. Möglichst Abstand halten, vor allem beim Sprechen.
- Damit der Kontakt zu anderen Gruppen und Personen vermieden werden kann, trifft sich die Gruppe direkt am Ort des Gruppenangebotes. Das vorliegende Schutzkonzept wird den Teilnehmenden und den Eltern vor der Durchführung kommuniziert.

Notfall: Vorbereitung für Notfallsituationen

- Rückverfolgung sicherstellen: Bei jedem Gruppenangebot wird eine Liste der anwesenden Teilnehmenden und Leitenden geführt werden, inklusive deren Kontaktdaten.
- Erste Hilfe leisten: Das Wohl des Kindes steht trotz Distanzregeln im Vordergrund. In der Notfallapotheke befinden sich Mundschutz und Handschuhe.
- Krankheitssymptome nach einer Aktivität: Bei Krankheitssymptomen nach einem besuchten Gruppenangebot bitte Chantal Gyax informieren. Achtung: Symptome können auch erst nach zwei Wochen auftreten!
- Bestätigter Fall nach einer Aktivität: Bei einer Ansteckung bitte Chantal Gyax informieren.

Ab 29. Oktober 2020

Relevant für Gruppenangebote bei naturbewusst sind folgende Massnahmen.

Gestattet sind Veranstaltungen mit maximal 50 Personen. Nach wie vor gilt: Abstand halten & Hygienemassnahmen beachten.



Abstand halten



Kein Händeschütteln



Hände waschen