



WALDKREIS

ALS ICH MICH SELBST ZU LIEBEN BEGANN

Eine grosse Herausforderung im Moment ist mitzubekommen, was alles auf der Welt geschieht und dabei ganz bei dir zu bleiben, in deiner Kraft – so dass dein Licht in die Welt scheinen kann. Eine weitere Challenge im Alltag ist oft, in Liebe bei sich selber zu bleiben & sich ernst zu nehmen. In meinem Waldkreis zum Thema Selbstliebe begleite ich dich über drei Monate und wir schauen uns beides an, was dir dabei helfen kann, bei dir zu bleiben, zu dir zu stehen und dich dabei gut zu fühlen.

*Zu dir stehen – in jeder Situation – immer – manchmal eine grosse Herausforderung.
Zu dir stehen - auch wenn du so dein Gegenüber enttäuschst.
Ja zu sagen, um anderen zu genügen - anstatt zu dir zu stehen.*

Ein achtsam und mit Herz geführter Kreis, in dem du so sein darfst, wie du bist.

Es ist eine Reise...

... eine Reise zu deiner inneren Kraft

... eine Reise zu deinen Glaubenssätzen

... eine Reise zu deinem Herzen

... mit geführten Meditationen, die deinen Geist beruhigen und Kraftquellen aufzeigen

... und du schaust dir deine Glaubenssätze an und transformierst diejenigen, die du nun gehen lassen möchtest.

Ich freue mich auf dich!

Herzlich, Chantal

Informationen

Daten: 13. Mai, 3. Juni, 24. Juni, 9. Juli 2023 – jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr

Wo: Treffpunkt Busstation Zielweg, 8055 Zürich

Wie: Ziehe dich wettergerecht an, am besten im Schichtenprinzip, ich habe eine Sitzunterlage für dich und Tee mit Knabbereien bereit. Ich bereite uns ein Plätzchen vor, an dem wir geschützt, geschützt und in Ruhe zusammen auf unsere Reise gehen können.

Kosten: 250.- Fr. für 8 gemeinsame Stunden

Bitte melde dich über das Kontaktformular auf meiner Homepage an.
Die Anmeldung ist dann verbindlich.

www.naturbewusst.ch/kontakt

Weitere Infos über den Waldkreis, über mich
und meine Angebote findest du auf:

www.naturbewusst.ch

